



Simone Scheibe

Hanninxweg 98
47807 Krefeld

mobil 0163-5544400
info@visavital.de
www.visavital.de

Zertifizierte Fachtrainerin (Haufe Akademie)
Ausgebildete Trainerin für Gesund Führen (do care!© von Dr. Anne K. Matyssek)

BGM-Managerin (TÜV Süd)
Sozial- und Gesundheitsökonomin (VWA)

In Zeiten zunehmender psychischer Belastungen ist „Gesund Führen“ ein zentrales Thema in der Arbeitswelt. Als Fachtrainerin begleite ich Führungskräfte auf dem Weg zu einer gesundheitsgerechten Mitarbeiterführung. Mein Ziel ist es, die Teilnehmer*innen optimal dabei zu unterstützen, sich Wissen, neue Fähigkeiten und Haltungen anzueignen.

Ich arbeite mit den unterschiedlichen Phasen des Accelerated Learnings für:

1. ein erlebnisorientiertes Lernen
2. eine erfolgreiche Umsetzung
3. langfristige Erfolgserlebnisse

Meine Kernkompetenzen sind das Schaffen einer guten Seminar-Atmosphäre, der wertschätzende Umgang innerhalb der Gruppe und eine interessante, lebendige Wissensvermittlung.

In meinen Online-Seminaren nutze ich analoge und virtuelle Methoden wie z.B. Mini-Impulsvorträge, Flipchart, Whiteboard, Break-out-Session, Chat-Funktion, Partner und Gruppenarbeit, Reflexionsfragen, Übungen zum Perspektivenwechsel, Interaktionsübungen, kollegiale Beratung und Erfahrungsaustausch.

Meine Haltung

Als Trainerin schaffe ich einen Rahmen für die Teilnehmer*innen, der das Interesse am Thema weckt und ein gewinnbringendes Lernen ermöglicht.

Die Teilnehmer*innen profitieren von dem Wissen, das sie sich selbst erarbeiten. Der Fokus in meinen Seminaren liegt auf der Gestaltung einer angenehmen und produktiven Lernatmosphäre. Dies erreiche ich durch meine offene und verbindliche Art. Dabei motiviere ich die Gruppe zu einem ehrlichen gegenseitigen Austausch, ohne pädagogisierend oder belehrend zu sein. Die Dimensionen der gesundheitsgerechten Mitarbeiter*innenführung lebe ich als Trainerin selbst. Meine Haltung den Teilnehmer*innen gegenüber ist stets wertschätzend und respektvoll.

Auch in meiner Feedbackkultur sind positive Elemente selbstverständlich. Bei kritischen Impulsen der Teilnehmer*innen stehen Coachingfragen für die Schaffung einer lösungsorientierten Situation im Vordergrund.

Ich arbeite vertraulich und gebe in meinen Seminaren keine Informationen über Gespräche preis. Mir ist wichtig, das Interesse am Thema zu intensivieren und gleichzeitig die Freude am Lernen zu steigern. Nur so kann „der Funke überspringen.“

Mein Gedanke zum Thema „Gesund Führen“

Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung ist ein Gewinn für alle: Führungskräfte, Mitarbeiter*innen und das Unternehmen als Ganzes.

Referenzen

Personet e. V. Bayreuth, Agentur für Arbeit Dortmund, AOK Gesundheitskasse, m2p-labs GmbH, BGF Institut GmbH, Bundesbehörden, Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen, öffentlicher Sektor

Kundenstimmen

finden Sie auf meiner Internetseite www.visavital.de unter der Rubrik Referenzen.